

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù vegetale Formaggio parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Cotoletta di pollo Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pastina Tortino vegetariano con quinoa (AM)** Verza in insalata Pane Budino	Risotto al pomodoro Arrostato di vitello Finocchi gratinati Pane integrale Frutta	Vellutata di carote con pasta Platessa impanata Fagiolini in insalata Pane Frutta
2	Chicche di patate pomodoro e basilico Prosciutto cotto Broccoletti all'olio Pane Frutta	Minestra di riso con zucca e lenticchie Bocconcini di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane integrale Torta (AM)**	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata verde Pane Frutta	Risotto alle mele Crocchette di verdura e legumi Carote julienne Pane integrale Frutta	Ravioli burro e salvia Merluzzo alla pizzaiola Purè di patate Pane Frutta
3	Tagliatelle al pomodoro Frittata Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto alla zucca Cotoletta di pollo Cavolfiore gratinato Pane integrale Frutta	Pasta e fagioli (AM)** Formaggio spalmabile Carote al vapore Pane Frutta	Polenta con ragù di manzo e verdure Piselli Pane integrale Frutta	Riso e prezzemolo Hamburger di merluzzo Fagiolini in insalata Pane Yogurt
4	Pasta olio e parmigiano Sformatino di uova Spinaci all'olio Pane Frutta	Minestrone di verdura con riso Affettato di tacchino Broccoletti all'olio Pane integrale Banana (AM)**	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata verde Pane Frutta	Risotto all'arancia Polpette di manzo al pomodoro Cavolfiore gratinato Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Platessa alla mugnaia Carote al vapore Pane Yogurt

Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).

Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

*: Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane

** : Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"