

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù di verdure Mozzarella Piselli all'olio Pane Frutta	Risotto alla zucca Crocchette di legumi e verdure Insalata di finocchi Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote julienne Pane integrale Frutta	Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo Patate al forno Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Hamburger di merluzzo Cavolfiori gratinati Pane Budino
2	Pasta al pesto Formaggio Asiago Fagiolini in insalata Pane Frutta	Lasagne alla bolognese Affettato di tacchino (1/2 porzione) Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Hamburger di manzo Broccoletti al forno Pane integrale Frutta	Lenticchie in umido Carote all'olio Risotto zafferano e salsiccia Pane Banana (AM)*	Pastina in brodo Platessa impanata Verza in insalata Pane Yogurt
3	Pasta speck e zafferano Caciotta Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cotoletta di tacchino Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di patate e formaggio Insalata mista Pane Frutta	Ravioli in brodo Bocconcini di merluzzo gratinati Broccoletti al forno Pane Torta (AM)**	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta
4	Chicche al pomodoro Formaggio primosale Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di legumi (AM) con riso Cosce di pollo al forno Insalata mista Pane Yogurt	Tagliatelle al ragù di carne Crocchette di quinoa (AM) Fagiolini in insalata Pane Frutta	Risotto alle mele Arrosto di lonza al latte Verza in insalata Pane integrale Banana (AM)*	Pasta olio e parmigiano Platessa impanata Broccoletti al forno Pane Frutta



Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).

Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

*: Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane

** : Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"



PRODOTTI DOP

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| Mele della Val di Non | Ricotta romana |
| Bitto | Grana Padano grattugiato |
| Quartirolo | Gorgonzola |
| Taleggio | Asiago |
| Montasio | Provolone |
| Nostrano Valtrompia | Grana Padano |



PRODOTTI IGP

- Aceto balsamico di Modena
- Pere mantovane
- Pesche nettarine
- Mortadella di Bologna
- Speck dell'Alto Adige