

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Tortino di uova Insalata mista Pane Frutta	Minestrone con riso Platessa alla mugnaia Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	Pasta alle melanzane Arrostato di lonza Zucchine al forno Pane Gelato coppetta	Risotto allo zafferano Polpette di tonno Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta
2	Pasta al tonno e pomodoro Frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta	Minestrone con farro Petto di pollo al limone Insalata verde Pane integrale Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Pane Gelato biscotto	Panino e kebab Pomodori insalata e patate al forno Frutta	Risotto con zucchine Platessa gratinata Carote all'olio Pane Banana (AM)*
3	Tagliatelle al pomodoro Formaggio parmigiano reggiano Fagiolini in insalata Pane Frutta	Passato di verdura con riso Platessa impanata Insalata verde Pane integrale Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Arrostato di vitello Zucchine trifolate Pane Gelato coppetta	Risotto al limone Crocchette di verdure Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta
4	Risotto agli aromi Frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo/merluzzo gratinato Pomodori e mais Pane integrale Banana (AM)*	Risotto alle mele Tortino con quinoa e verdure Carote julienne Gelato biscotto	Verdure Focaccia con affettato di tacchino e formaggio Insalata mista Frutta	Vellutata di carote con pasta Platessa alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane Frutta

Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).

Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

*: Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane

** : Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"