

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta pomodoro e pesto Tortino di uova al formaggio Insalata mista Pane Frutta	Minestrone con avena Petto di pollo al limone Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane Gelato	Risotto zucchine e menta Cotoletta di lonza Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta	Pasta alle melanzane Hamburger di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta
2	Tagliatelle al pomodoro Formaggio parmigiano reggiano Fagiolini in insalata Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane integrale Torta (AM)**	Risotto al limone Polpette di legumi Zucchine gratinate forno Pane Frutta	Panino e kebab (tacchino e vitello) Pomodori insalata e patate al forno Pane integrale Frutta	Risotto agli aromi (rosmarino e salvia) Filetto di merluzzo gratinato Carote all'olio Pane Banana (AM)*
3	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Platessa impanata Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con farro Affettato di tacchino Pomodori e mais Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta	Risotto alle verdure Arrosto di vitello Patate al forno Pane integrale Frutta	Pasta al tonno Crocchette di verdure Zucchine trifolate Pane Yogurt
4	Risotto al pomodoro frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta	Vellutata di carote con pasta Straccetti di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Tortino vegetariano con quinoa Pomodori in insalata Pane Gelato biscotto	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Carote all'olio Pane integrale Banana (AM)*	Pasta all'olio e parmigiano Platessa gratinata Zucchine trifolate Pane Frutta

Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).

Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

\*: Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane

\*\* : Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

