



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al sugo di tonno e pomodoro  
Formaggio spalmabile  
Carote julienne  
Pane integrale  
Frutta

Ravioli di magro burro e salvia  
Scaloppine di pollo al limone  
Pomodori in insalata  
Pane  
Frutta

Pizza margherita  
Prosciutto cotto (1/2 porzione)  
Zucchine trifolate  
Pane  
Gelato

Passato di verdura con orzo  
Arrosto di vitello  
Patate al forno  
Pane  
Frutta

Pasta basilico e pomodoro  
Rotolo di frittata con formaggio  
Insalata mista  
Pane  
Banana (AM)\*

2

Risotto allo zafferano  
Caprese  
Pane  
Frutta

Trofie al pesto con fagiolini e patate  
Polpette di quinoa (AM)  
Insalata mista  
Pane  
Frutta

Pasta alla norma  
Cotoletta di tacchino  
Zucchine trifolate  
Pane integrale  
Frutta

Passato di verdura con farro  
Arrosto di lonza  
Patate al forno  
Pane  
Frutta

Pasta olio e parmigiano  
Polpette di tonno  
Insalata verde  
Pane  
Yogurt

3

Insalata di riso  
Mozzarella  
Insalata mista  
Pane  
Frutta

Passato di legumi (AM) con riso  
Cotoletta di pollo  
Spinaci  
Pane  
Frutta

Pizza margherita  
Arrosto di tacchino (1/2 porzione)  
Insalata verde  
Pane  
Frutta

Tagliatelle al pomodoro  
Crocchette di legumi  
Carote julienne  
Pane integrale  
Torta (AM)\*\*

Riso alla parmigiana  
Platessa impanata  
Pomodori in insalata  
Pane  
Banana (AM)\*

4

Pasta integrale speck e zafferano  
Bresaola e parmigiano reggiano  
Carote julienne  
Pane  
Frutta

Pasta al pesto  
Gateau di patate  
Fagiolini in insalata  
Pane  
Frutta

Pasta pasticciata e ricotta  
Verdure crude a bastoncini  
Pane  
Frutta

Minestrone di farro  
Cotoletta di lonza  
Piselli al forno  
Pane  
Frutta

Pasta olio e parmigiano  
Bocconcini di merluzzo impanati  
Zucchine trifolate  
Pane  
Gelato biscotto

Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali in granella per insalate e minestre; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).  
Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"  
\* Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane  
\*\* Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"