

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Insalata di riso Formaggio spalmabile Carote julienne Pane integrale Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Scaloppine di pollo al limone Pomodori in insalata Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Zucchine trifolate Pane Gelato	Passato di verdura con orzo Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta	Pasta basilico e pomodoro Rotolo di frittata con formaggio Insalata mista Pane Banana (AM)*
2	Risotto allo zafferano Caprese Pane Yogurt	Trofie al pesto con fagiolini e patate Polpette di quinoa (AM) Insalata mista Pane Frutta	Pasta alla norma Cotoletta di tacchino Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Passato di verdura con farro Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Hamburger di merluzzo Insalata verde Pane Frutta
3	Pasta al sugo di tonno e pomodoro Bresaola e Parmigiano Reggiano Insalata mista Pane Frutta	Passato di legumi (AM) con riso Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Lasagne alle verdure Mozzarella Verdure crude a bastoncini Pane Frutta	Tagliatelle al pomodoro Crocchette di legumi Carote julienne Pane integrale Torta (AM)**	Riso alla parmigiana Platessa impanata Pomodori in insalata Pane Banana (AM)*
4	Insalata di riso Mozzarella Carote julienne Pane Gelato biscotto	Pasta integrale al pesto Crocchette di verdure Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pizza margherita Arrosto di tacchino (1/2 porzione) Insalata verde Pane Frutta	Minestrone di farro Cotoletta di lonza Piselli al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo impanati Zucchine trifolate Pane Frutta



Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali in granella per insalate e minestre; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).
 Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"
 * Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane
 ** Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"