

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta pomodoro e pesto Tortino di uova Insalata mista Pane Frutta Merenda: yogurt	Minestrone con avena Petto di pollo al limone Pomodori in insalata Pane integrale Frutta Merenda: frutta fresca	Pizza margherita Carote all'olio Pane Frutta Merenda: gelato	Risotto zucchine e menta Cotoletta di lonza Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta Merenda: focaccia e thè	Pasta alle melanzane Hamburger di merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta Merenda: yogurt
2	Pasta al pomodoro Formaggio parmigiano reggiano Fagiolini in insalata Pane Frutta Merenda: yogurt	Passato di verdura con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane integrale Frutta Merenda: torta (AM)** e thè	Risotto al limone Polpette di legumi Zucchine gratinate Pane Frutta Merenda: gelato	Panino e kebab (tacchino e vitello) Pomodori e insalata Patate al forno Pane integrale Frutta Merenda: focaccia e thè	Risotto agli aromi (rosmarino e salvia) Platessa gratinata Carote all'olio Pane Banana (AM)* Merenda: yogurt
3	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Platessa impanata Insalata verde Pane Frutta Merenda: yogurt	Passato di verdura con farro Mozzarella Pomodori e mais Pane integrale Frutta Merenda: frutta fresca	Pizza margherita Carote all'olio Pane Frutta Merenda: gelato	Risotto alle verdure Arrosto di vitello Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta Merenda: focaccia e thè	Pasta al tonno Crocchette di verdure Zucchine trifolate Pane Frutta Merenda: yogurt
4	Risotto al pomodoro frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta Merenda: yogurt	Vellutata di carote con pasta Straccetti di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta Merenda: frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino vegetariano con quinoa Pomodori in insalata Pane Frutta Merenda: gelato	Pasta al pesto Formaggio ricotta Carote all'olio Pane integrale Banana (AM)* Merenda: focaccia e thè	Pastina Platessa gratinata Zucchine Pane Frutta Merenda: yogurt

Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).

Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

*: Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane

** : Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"