

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Tortino di uova Insalata mista Pane Frutta Merenda: yogurt	Minestrone con riso Platessa alla mugnaia Pomodori in insalata Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Pasta alle melanzane Arrostito di lonza Zucchine al forno Pane Merenda: gelato coppetta	Risotto allo zafferano Polpette di tonno Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta Merenda: focaccia	Pizza margherita Carote all'olio Pane Frutta Merenda: yogurt
2	Pasta al tonno e pomodoro Frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta Merenda: yogurt	Minestrone con farro Petto di pollo al limone Insalata verde Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Pasta al pesto Mozzarella Zucchine gratinate Pane Merenda: gelato biscotto	Panino e kebab (tacchino e vitello) Patate al forno Frutta Merenda: focaccia	Risotto con zucchine Platessa gratinata Carote all'olio Pane Banana <b>(AM)*</b> Merenda: yogurt
3	Pasta al pomodoro Formaggio parmigiano reggiano Fagiolini in insalata Pane Frutta Merenda: yogurt	Passato di verdura con riso Platessa impanata Insalata verde Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Pasta all'olio e parmigiano Arrostito di vitello Zucchine trifolate Pane Merenda: gelato coppetta	Risotto al limone Crocchette di verdure Pomodori in insalata Pane integrale Frutta Merenda: focaccia	Pizza margherita Carote all'olio Pane Frutta Merenda: yogurt
4	Risotto agli aromi Frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta Merenda: yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo Pomodori e mais Pane integrale Banana <b>(AM)*</b> Merenda: frutta	Risotto alle mele Tortino con quinoa e verdure Carote all'olio Merenda: gelato biscotto	Focaccia con formaggio e insalata mista Frutta Merenda: frutta	Vellutata di carote con pasta Platessa alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane Frutta Merenda: yogurt

Prodotti biologici: verdura (2 volte/sett.); legumi e cereali; yogurt; olio extravergine di oliva (a crudo).

Le preparazioni e le derrate indicate con (AM) devono essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"

\*: Il giorno può essere spostato nell'arco della stessa settimana, compatibilmente con la maturazione delle banane

\*\* : Una parte degli ingredienti della torta (zucchero, cacao, marmellata) deve essere di provenienza "Altro Commercio, Mercato Equo e Solidale"